

Kølemad FK

1 Jan - 31 Jan 2026

Leveringsdag

KØLE-MENUER

0000

Nr : 680005

Grp : 6021

Torsdag 1 Jan			BØF STROGANOFF Kartoffelmos, broccoli bland. asier
			NAKKESTEG M/SVESKER Skysauce, kart, bønner, æble/pærechutney
			Hindbærgrød Sødmælk
			STEGT KYLLING Skysauce, kart. gulerodsstave, hjemmelavet agurkesalat
			PØLSER Varm kartoffelsalat, sennep, ketchup
			Tomatsuppe
Lørdag 3 Jan			ITALIENSK KØDBOLLER Tomatsauce, pasta, ærter
			FRIKADELLER Skysauce, kart, hjem. sylt. pickles, grønsagssymfoni
			Kirsebærgrød Sødmælk
			SPR. SVINEKAM Aspargessauce, kart, kroblanding
			CHILI CON CARNE ris, majs
			Pandekager Jordbærsyltetøj
Mandag 5 Jan			KØDSAUCE Kart. mos m/rodfrugter, rødbeder, pandegrønt (spidskål)
			FRIKADELLER Porresauce, kart, majs/rødpeber
			Sveskegrød Sødmælk
Tirsdag 6 Jan			FARS m/æble & sveske Vildtsauce, kart, rosenkål, ribsgele
			GULLASCH, Kartoffler, blomkålsblanding
			Kærnemælkssuppe rosiner
			KOGT TORSK Sennepssauce, kart, ærter
			KARBONADE skysauce, kart. honning glaseret gulerødder
			Cremet asparagessuppe m/kødboller
Torsdag 8 Jan			GRØNKÅLSSUPPE Kogt spr. nakke, sennep, rugbrød
			KØDKROKETTER/champ Svampesauce, kart, grøntsagssymfoni
			Jordbær/rabarbergrød Sødmælk
			STEGT FLÆSK Persillesauce, kart, rødbeder, gulerødder
			BØF M/BLØDE LØG Løgsauce, kart, æblekompot/tranebær, ærter
			Karrysuppe m/kylling
Lørdag 10 Jan			HVIDKÅLSROULETTE, Lys sauce, kart, svitset hvidkål/gulerod
			STEGT LAKS Hollandaisesauce, kartofler, baliblanding
			Ymerfromage jordbærsauce
			RULLESTEG m/SVESKER Skysauce, kart., bagt rødkål m/solbær
			KALKUNBRYST m/bacon Paprika sauce, kryd. kart, ananas/bacon, bønner
			Bondepige med slør
Mandag 12 Jan			STEGT MEDISTER Flødekartofler, rosenkål
			STEGT KALVELEVER/løg Løgsauce, kart, syltede tranebær/æbler, gulerødder
			Minestrone Suppe Grov flutes
Tirsdag 13 Jan			KØDBOLLER Stuvet selleri, kart. ærter
			SKIPPERLABSKOVS, rugbrød, smør
			Rødgrød Sødmælk
			KARBONADE m/kr. urter Krydderskysauce, kart, rødkålråkost m/skovbær
			DAMPET KULLER m/flødeost, caperssauce, kart., broccoliblanding
			Rombudding Saftsauce
Torsdag 15 Jan			KOGT KYLLINGEBRYST Flødestuvet juliennegrønt, kart
			TARTELETTER Skinkestuvning
			Klar suppe m/ boller & urter
			STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce, kart, gulerodsråkost m/mandarin
			FRIKADELLER Skysauce, kart, haricot verts
			Stikkelsbær/æblegrød Sødmælk

*Dage uden normal levering

MENUPLAN SKAL RETUR SENEST D. 10 I MDR.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madservice Aalborg 9931-5500. Se www.madserviceaalborg.dk.

Kølemad FK

1 Jan - 31 Jan 2026

Leveringsdag

KØLE-MENUER

0000

Nr : 680005

Grp : 6021

Lørdag 17 Jan			STEGTE REVELSBEN Skysauce, kart, hvidkålssalat m/tranebær
			ENEBÆRGRYDE Grønkålskartoffelmos, bønner
			Abrikossuppe Flødeskum
			STEGT KYLLING Skysauce, kart, blomkål, bærsymfoni
			KALVESTEG Skysauce, kart, bønner, tyttebærfløde
			Syltede blommer Råcreme
Mandag 19 Jan			FARS M/SKINKE-OST Skysauce, kart, glaseret rødløg m/kirsebær
			STEGT FLÆSK Persillesauce, kart, rødbeder, gulerod
			Skovbærgrød Sødmælk
Tirsdag 20 Jan			IRSK STUVNING Rugbrød, rødbeder
			FRIKADELLER Skysauce, kart, hjem. sylt. pickles, grønsagssymfoni
			Æblesuppe tvebakker
			PANERET KOTELET Champignonssauce, kart. ratatouille
			STEGT TORSK Dijonsauce, persillekart, majsblending
			Risengrød Kanelsukker, smør
Torsdag 22 Jan			KALKUNGRYDE Kartoffelmos, bønner
			KARBONADE Stuede grønærter, kart.
			Cremet rodfrugtsuppe m/brødcroutoner
			ITALIENSK KØDBOLLER Tomatsauce, pasta, ærter
			DAMPET LYS SEJ Hvidvinssauce, kart, glaseret rodfrugter
			Kirsebærgrød Sødmælk
Lørdag 24 Jan			HVIDKÅLSSUPPE Spr. nakke, rugbrød, sennep
			FARSERET PORRE Skysauce, kart æblekompot m/ingefær, kløvet gulerod
			Pandekager Blommekompot
			KAMSTEG Skysauce, kart, rødkål
			WIENER KREBINET Skysauce, kart, ærter, peberrod/capers/citron
			Ananasfromage Flødeskum
Mandag 26 Jan			GRÆSK FARSEBRØD Skysauce, kart, svitset pandegrønt (porre-gulerod)
			KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon, kart. franske ærter
			Alliancegrød Sødmælk
Tirsdag 27 Jan			FRIKADELLER Skysauce, kart, bagt gulerod m/citron
			KARRYGRYDE Løse ris, ærter
			Grøntsagssuppe m/linser
			KOGT RØGET SKINKE Flødestuvet peberrodskart, bønner/blomkål
			DAMPET HVID FISK Citronsauce, kart, ærter
			Rismelsbudding Saftsauce
Torsdag 29 Jan			FARSERET RØDKÅL Skysauce, kart, pandegrønt
			STEGT KALVELEVER Flødesauce m/champ & bacon, kart, gulerødder
			Gullaschsuppe
			LAKSEKARBONADE Asparagessauce, kart, bønner, gulerødder
			STEGT NAKKEFILET m/ ananas, skysauce, kart, selleripure
			Hyldebærssuppe Tvebakker
Lørdag 31 Jan			BRÆNDENDE KÆRLIGHED Kartoffelmos, bønner, rødbeder
			HERREGÅRDSBØF Bearnaisesauce, stegte. kart, tomatchutny
			Æblegrød Sødmælk
			MØRBRADBØF m/løg Svampesauce, kart, bønner m. bacon
			FORLOREN HARE Vildtsauce, kart, bagt rødkål m/æble, svesker
			Sherryfromage m/flødetop

*Dage uden normal levering

MENUPLAN SKAL RETUR SENEST D. 10 I MDR.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madservice Aalborg 9931-5500. Se www.madserviceaalborg.dk.